# Ogłoszenia parafialne

## 6 niedziela zwykła

### Środa Popielcowa

*14 lutego 2026*

-**Dzisiejsza taca na Caritas –pomoc Ukrainie**
-W środę rozpoczynamy okres pokutny -Wielki Post. Msze święte o godzinie **10:00 i 18:00** z ceremonią posypania głów popiołem. Obowiązuje post i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.
**Post w Kościele rzymskokatolickim**
Post w Kościele rzymskokatolickim reguluje Kodeks prawa kanonicznego w kanonach 1249 — 1253 i określa jako formę pokutną.
W praktyce wyróżnia się trzy główne rodzaje postów:
1. **Post ścisły** – obowiązuje w Kościele łacińskim (rzymskim) w Środę Popielcową oraz w Wielki Piątek. Polega na powstrzymaniu się od spożywania mięsa (z wyjątkiem ryb) i ograniczeniu posiłków. Obowiązuje wszystkich pełnoletnich do rozpoczęcia 60 roku życia. Konferencje Episkopatu i ordynariusze mają prawo przez własne zarządzenia określać szczegóły zachowania postu. W Polsce post ścisły oznacza spożycie w ciągu dnia wyłącznie jednego posiłku do syta i dwóch niepełnych. Zasady postu w Polsce określa Kodeks prawa kanonicznego: „Prawem o wstrzemięźliwości są związane osoby, które ukończyły czternasty rok życia, prawem zaś o poście są związane wszystkie osoby pełnoletnie, aż do rozpoczęcia sześćdziesiątego roku życia. Duszpasterze oraz rodzice winni zatroszczyć się o to, ażeby również ci, którzy z racji młodszego wieku nie związani jeszcze prawem postu i wstrzemięźliwości, byli wprowadzeni w autentyczny duch pokuty.” (kan. 1252).
• **Wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych** – obowiązująca w Polsce, polega na powstrzymaniu się od spożycia pokarmów mięsnych (z wyjątkiem ryb) w każdy piątek roku liturgicznego z wyjątkiem uroczystości czyli dni liturgicznych najwyższej rangi (np. w pierwszy piątek po Wielkanocy wstrzemięźliwość ta nie obowiązuje), dla wszystkich w wieku powyżej 14 roku życia do końca życia. Z przestrzegania wstrzemięźliwości zwolnione są osoby chore oraz te, które nie mają możliwości wyboru pokarmu (dotyczy m.in. punktów zbiorowego żywienia). Wyjątek ten nie dotyczy postu ścisłego w Środę Popielcową i Wielki Piątek. W szczególnych przypadkach, ze słusznych powodów, dyspensy od zachowania wstrzemięźliwości może udzielić proboszcz własny bądź miejsca poszczególnym wiernym, rodzinom lub grupom wiernych, nakładając wówczas formę zadośćuczynienia do wypełnienia przez wiernych, np. jałmużnę albo modlitwę w intencjach Kościoła.
• **Post Eucharystyczny** – powstrzymanie się od spożycia pokarmów na godzinę

przed przyjęciem Komunii Świętej. Obowiązuje wszystkich przystępujących do Komunii świętej, z wyjątkiem chorych i ich opiekunów oraz kapłanów, którzy celebrują lub koncelebrują Mszę po raz kolejny w danym dniu. Post Eucharystyczny jest nakazany o czym mówią następujące przepisy prawa kanonicznego: „Przystępujący do Najświętszej Eucharystii powinien przynajmniej na godzinę przed przyjęciem Komunii świętej powstrzymać się od jakiegokolwiek pokarmu i napoju z wyjątkiem tylko wody i lekarstwa" (kan. 919 §1). „Osoby w podeszłym wieku lub złożone jakąś chorobą, jak również ci, którzy się nimi opiekują mogą przyjąć Najświętszą Eucharystię chociażby coś spożyli w ciągu godziny poprzedzającej" (kan. 919 §3).

- W każdy piątek o **16.00** Wielkiego Postu zapraszam parafian na **Drogę Krzyżową**. Po Drodze Krzyżowej jest Msza św.
- **Gorzkie Żale** w niedzielę po Mszy św. o godzinie 9.00-**około godziny 10.00**. Gorąco zachęcam parafian do udziału w drodze krzyżowej i Gorzkich Żalach. Zapraszam dzieci przygotowujące się do I Komunii św. i rocznicy I Komunii św.
-**Rekolekcje 6-7-8 marzec** . Poprowadzi je ks Piotr Witkowicz proboszcz neounickiej parafii w Kostomłotach i Jabłecznej.
-Dziękuję paniom z KGW w Stawkach i Różance za pyszności na tłusty czwartek i inauguracje salki parafialnej. Dziękuję za obecność….
-Dzieci i młodzież, które chciałyby należeć do Koła żywego różańca proszę zgłaszać się do mnie do mnie .
-Z ofiar ,które złożyliście z okazji wypominek zakupiony został nowy, drewniany katafalk.

Intencje mszalne: 16-22 luty 2026

**Poniedziałek nie będzie mszy świętej w kościele**
Wtorek 17 lutego
17.00 + Janinę Horbaczewską r śm. of rodzina
**Środa Popielcowa**
**10.00** +Stefana i Marię Chomiczuków i ich rodziców
**18.00** +Katarzynę Gołąb i jej rodziców
**Czwartek**
**16.00 adoracja Najświętszego Sakramentu**
17.00 O szczęśliwą operację i zdrowie dla Czesława prosi rodzina
Piątek 20 lutego
7.00 msza kaplicy DPS O szczęśliwą operację i zdrowie dla Moniki
**O 16.00 Nabożeństwo droga krzyżowa** .
16.30 msza Z racji urodzin o zdrowie dla mamy i całej rodziny prosi syn
Sobota 21 lutego nie będzie mszy świętej, spotkanie w Siedlcach.
22 luty **1 niedziela Wielkiego Postu**

7.00 msza w kaplicy DPS
9.00 +Mariannę Grabowiec i Andrzeja Grabowiec
10.00 nabożeństwo Gorzkie żale
11.00 W intencji parafian